



REGULAMIN

MIĘDZYNARODOWEGO „IV PUCHARU PODLASIA” - „PUCHARU POLSKI” W BIEGACH NA NARTOROLKACH ORAZ MISTRZOSTWA POLSKI W KATEGORII JUNIOR MŁODSZY, JUNIORKA MŁODSZA

SZELMENT - 30.09-01.10.2023 r.

**POD HONOROWYMI PATRONATAMI : MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA
PODLASKIEGO ARTURA KOSICKIEGO oraz PREZESA POLSKIEGO ZWIĄZKU
NARCIARSKIEGO ADAMA MAŁYSZA.**

CEL

Propagowanie biegów na nartorolkach jako dobrą formę aktywnego wypoczynku i alternatywę dla zmian klimatycznych zachodzących w naszym środowisku. Wyłonienie zwycięzców „IV Pucharu Podlasia” Zawodów Zaliczanych do Pucharu Polski PZN w biegach na nartorolkach w kategoriach: Młodzik, Junior mł., Junior , Senior K + M. ORAZ W KATEGORII JUNIOR MŁODSZY JUNIORKA MŁODSZA – MISTRZOSTWA POLSKI.

TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się w dniach 30.09-01.10.2023 na zamkniętej pętli w WOSIR Szelment. ze startem i metą w okolicy budynku głównego WOSiR Szelment. Start pierwszego zawodnika o godzinie w dniu 30.09.2023 : 10.30 - 11.00 począwszy od Dzieci Starszych do Kategorii Open. W dniu 01.10.2023 r : 10.00-10.30.

ORGANIZATORZY

Podlaski Okręgowy Związek Narciarski w Białymstoku, 15-024 Białystok ul. Sobieskiego 24.
Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Szelmencie Sp. z o.o. 16-404 Jeleniewo , Szelment 2.

WSPÓLORGANIZATORZY

Podlaska Federacja Sportu w Białymstoku.
Firma ROLLSPEED – Nartorolki – Polski Producent Nartorolek.

PARTNERZY

Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego.
Polski Związek Narciarski w Krakowie.
Komenda Miejska Policji w Suwałkach.
Fundacja im . Wojciecha Fortuny , Gorczyca 30 a , 16-326 Płaska.

I DZIEŃ ZAWODÓW BIEGI TECHNIKA KLASYCZNA – 30.09.2023 r.

ZAKRES WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO I DZIEŃ ZAWODÓW BIEGI TECHNIKA KLASYCZNA

Zawody obejmują współzawodnictwo indywidualne w biegach na nartorolkach w poszczególnych kategoriach wiekowych:

KATEGORIA DZIECI STARSZYCH /DZ+CH/ TYLKO W RAMACH IV PUCHARU PODLASIA

rocznik 2010 - 2011 Dzieci starsze (DZ+CH) 2 000 m (1 pętla z nawrotem)

OD KATEGORII MŁODZIK DO KATEGORII SENIORA W RAMACH PUCHARU POLSKI. ORAZ ZGODNIE Z REGULAMINEM PUCHARU POLSKI WYDANYM PRZEZ POLSKI ZWIĄZEK NARCIARSKI.

rocznik 2008- 2009	Młodzik/-ka	2 500 m	(1 raz x 2 500 m).
rocznik 2006- 2007	Juniorka- młodsza	7 500 m	(3 pętle x 2,5 km)
rocznik 2006- 2007	Junior- młodszy	10 000 m	(4 pętle x 2,5 km)
rocznik 2004- 2005	Juniorka	7 500 m	(3 pętle x 2,5 km)
rocznik 2004- 2005	Junior	10 000 m	(4 pętle x 2,5 km)
rocznik 2003 i starsi	Seniorka	7 500 m	(3 pętle x 2,5 km)

rocznik 2003 i starsi Senior 10 000 m (4 pętle x 2,5 km)
(Juniorzy i Seniorzy startują razem jako jedna kategoria OPEN)
(Juniorki i Seniorki startują razem jako jedna kategoria OPEN)

II. DZIEŃ ZAWODÓW BIEGI TECHNIKA DOWOLNA – 01.10.2023 r.

ZAKRES WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO II DZIEŃ ZAWODÓW BIEGI TECHNIKA DOWOLNA

Zawody obejmują współzawodnictwo indywidualne w biegach na nartorolkach w poszczególnych kategoriach wiekowych:

KATEGORIA DZIECI STARSZYCH /DZ+CH/ TYLKO W RAMACH IV PUCHARU PODLASIA.

rocznik 2010 - 2011 Dzieci starsze (DZ+CH) 2 000 m (jedna pętla z nawrotem).

OD KATEGORII MŁODZIK DO KATEGORII SENIORA W RAMACH PUCHARU POLSKI. ORAZ ZGODNIE Z REGULAMINEM PUCHARU POLSKI WYDANYM PRZEZ POLSKI ZWIĄZEK NARCIARSKI.

rocznik 2008- 2009	Młodzik/czka	5 000 m	(2 razy x 2,5 km).
rocznik 2006- 2007	Juniorka młodsza	7 500 m	(3 pętli po 2,5 km)
rocznik 2006- 2007	Junior młodszy	10 000 m	(4 pętli po 2,5 km)
rocznik 2004- 2005	Juniorka	10 000 m	(4 pętli po 2,5 km)
rocznik 2004- 2005	Junior	15 000 m	(6 pętli po 2,5 km)
rocznik 2003 i starsi	Seniorka	10 000 m	(4 pętli po 2,5 km)
rocznik 2003 i starsi	Senior	15 000 m	(6 pętli po 2,5 km)

(Juniorzy i seniorzy startują razem jako jedna kategoria OPEN)
(Juniorki i Seniorki startują razem jako jedna kategoria OPEN)

ZGŁOSZENIA I MIEJSCE ZGŁOSZEŃ – IV PUCHAR PODLASIA ; PUCHAR POLSKI ZGODNIE Z REGULAMINEM PUCHARU POLSKI POLSKIEGO ZWIĄZKU NARCIARSKIEGO , MISTRZOSTWA POLSKI W KATEGORII JUNIOR MŁODSZY-JUNIORKA MŁODSZA.

Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie na drukach PZN do dnia 28.09.2023 e-mail: awro65@wp.pl do godziny 15.00 . Zgłoszenie powinno zawierać; imię i nazwisko, rok urodzenia, nazwę klubu. Na zgłoszeniu należy obowiązkowo wpisać rodzaj wiązań dotyczy to zawodników /od młodzika do seniora / startujących w Pucharze Polski . Do startu zostaną dopuszczone tylko te osoby które posiadają zgodę lekarza (**aktualne badania lekarskie**) **dotyczy to kategorii Dzieci Starszych DZ i CH nie posiadających licencji**) , oraz ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków NNW. Numery startowe będą wydawane w dniu zawodów w godzinach 9,30-10,30 w budynku WOSiR Szelmant (na parterze od strony wyciągu narciarskiego).

WARUNKIEM DOPUSZCZENIA DO ZAWODÓW W PUCHARZE POLSKI JEST POSIADANIE AKTUALNIE WAŻNEJ LICENCJI PZN.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody zostaną rozegrane w ciągu dwóch dni z podziałem na poszczególne kategorie wiekowe zgodnie z wytycznymi PZN, regulaminem zawodów oraz programem minutowym, na zasadach biegu indywidualnego stylem klasycznym i stylem dowolnym. Start na zasadzie biegu interwałowego co 30 sekund od Dzieci Starszych Chłopców i Dziewcząt , do wszystkich kategorii Pucharu Polski: młodzik junior młodszy, junior do seniora jako kategoria OPEN. Zawodnicy/czki w kategorii Dzieci Starsze Chłopcy i Dziewczęta startują na nartorolkach o wymiarach kórek nie większych niż 100 mm (czarna guma) od dowolnego producenta.

W ramach Pucharu Polski PZN od Młodzika do Seniora start tylko na nartorolkach firmy MARWE które będą zabezpieczone przez przedstawicieli Polskiego Związku Narciarskiego.

Każdy uczestnik zobowiązany jest do **posiadania kasku, kijów, butów narciarskich** . Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki lub pozostawiony sprzęt sportowy. W przypadku bardzo złych warunków atmosferycznych podczas trwania zawodów organizator w porozumieniu z Przedstawicielem Polskiego Związku Narciarskiego , DT i Sędzią Głównym może skrócić poszczególne dystanse.

NAGRODY I TYTUŁY IV PUCHARU PODLASIA.

Medale za 1-3 miejsce/ otrzymuje trzech pierwszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych/, oraz pamiątkowe okolicznościowe dyplomy też za 1-3 miejsce w poszczególnych kategoriach wiekowych .

Za miejsca 1- 3 dodatkowo zawodnicy/czki otrzymają nagrody rzeczowe .

(Ostateczny wykaz nagród organizatorzy podadzą zainteresowanym w dniu **30.09.2023** na odprawie z kierownikami ekip.

MEDALE I DYPLOMY OD MŁODZIKA DO SENIORA W RAMACH PUCHARU POLSKI PZN ORAZ MISTRZOSTWACH POLSKI JUNIORÓW MŁODSZYCH ZABEZPIECZA POLSKI ZWIĄZEK NARCIARSKI.

ZAWODNICZY/CZKI KTÓRZY STARTUJĄ W PUCHARZE POLSKI OTRZYMUJĄ TEŻ WSZYSTKIE NAGRODY I TYTUŁY IV PUCHARU PODLASIA 2023 W BIEGACH NA NARTOROLKACH.

SPRAWY RÓŻNE .

- 1.Zawody będą współfinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego.**
- 2.Komisja Sędziowska : DT PZN **Grzegorz Staręga - Siedlce** , Sędzia Główny **Lech Szargiej** , pozostałych członków Komisji wyznaczy Przewodniczący KS POZN , biuro szybkich obliczeń – **Andrzej Wróblewski** , **Kierownik Zawodów – Waldemar Leszczyński** , **Kierownik Trasy – Adam Roszkowski**.
3. Organizatorzy zastrzegają sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach nartorolkowych na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizatorzy zastrzegają sobie, a także podmiotom powiązany prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji „Biegów Na Nartorolkach”.
4. Istnieje możliwość zamówienia obiadów w dniu zawodów – 30.09.2023 i 01.10.2023 r lub całodziennego wyżywienia - zamówienia należy kierować na adres e-mail : sekretariat.wosir-szelment.pl - do 27.09.2023 r. (Klubu , Szkoły otrzymają faktury).
5. Istnieje możliwość zamówienia zakwaterowania z dnia 29/30.09.2023 i z 30.09/01.10.2023 r - – zamówienia należy kierować na adres e-mail : sekretariat.wosir-szelment.pl - do 25.09.2023 r. (Klubu , Szkoły otrzymają faktury).

ZASADY FINANSOWANIA.

Koszty przygotowania trasy, sprzętu, opłaty sędziowskiej i medycznej , nagród oraz koszty organizacji ponoszą organizatorzy i współorganizatorzy. Udział zawodników w zawodach jest bezpłatny. Koszt medali i dyplomów Pucharu Polski – Polski Związek Narciarski.

SPRAWOZDANIE.

Sprawozdanie z zawodów wraz z wynikami zostaną zamieszczone na stronach internetowych: PZN , WOSiR Szelment oraz Podlaskiej Federacji Sportu .

PATRONATY MEDIALNE.

TVP 3 Białystok.
Polskie Radio Białystok.
Kurier Poranny i Gazeta Współczesna Białystok.
Suwałki 24
Niebywałe Suwałki.
Suwałki Info.
TVS 24 Suwalszczyzna.
Dwutygodnik Suwalski.

WYKAZ SZPITALI W POBLIŻU MIEJSCA ZAWODÓW.

Szpital Wojewódzki im. Dr Ludwika Rydygiera w Suwałkach , ul. Szpitalna 60, 16-400 Suwałki.
Tel. 87 562 94 21.

BIURO ZAWODÓW.

Recepcja Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Szelmencie – Parter wejście od strony wyciągów NARCIARSKICH będzie czynna w dniach zawodów 30.09.2023 od godz. 8.00 do godz. 10.30. oraz w dniu 01.10.2023 r od godz.8.00 do godz.10.00.

ZAŁĄCZNIKI :

Mapki tras zawodów.

W imieniu Organizatorów :
Prezes POZNart. - Waldemar Leszczyński .
Prezes WOSiR Szelment - Daniel Racis.

Dodatkowe informacja odnośnie zakwaterowania :

Centrum Konferencyjno-Wypoczynkowe – Szelment 1 16-404 Jeleniewo k/Suwałk

Tel. 48 606414166 , e-mail: recepcja@centrumszelment.pk

